

# שם הילד

## תאריך לועזי תאריך עברי

### תפילת שחרית ליום חול

### הרב גרי טישקוף

שיר פתיחה :

מה טבו אהליך זקוב, משכנתיד ישראל (במדבר כ"ד: ה')



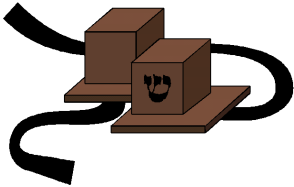
התעטפות בטלית

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם אשר קדשנו במצותיו וצונו להתעטף בציצית :

הנחת תפילין

על תפילין של יד :

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם אשר קדשנו במצותיו וצונו להניח תפילין :



על טוטפת של ראש :

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם אשר קדשנו במצותיו וצונו על מצות תפילין :

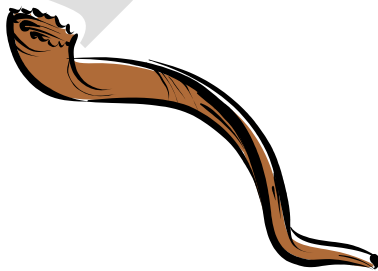
כורכים על האצבע האמצעית :

וארשתיך לי לעולם :  
וארשתיך לי בצדק ובמשפט ובחסד וברחמים :  
וארשתיך לי באמונה, ונדעת את יהוה :

## ברכות השחר

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, שעשני ישראל :  
ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, שעשני בן / בת חורין :  
ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, שעשני בצלמו :  
ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, שעשני כרצונו :  
ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, הנותן לנו לחם :  
ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, המעביר שנה מעיני ותנומה מעפעפי :

## פסוקי דזמרא



הללויה, הללו אל בקדשו, הללוהו ברקיע עזו :  
הללוהו בגבורתיו, הללוהו כרב גדלו :  
הללוהו בתקע שופר, הללוהו בגבל וכנור :  
הללוהו בתוף ומחול, הללוהו במנים ועגב :  
הללוהו בצלצלי שמע, הללוהו בצלצלי תרועה :  
כל הנשמה תהלל יה, הללויה : (תהילים ק"ט)

שיר :

מי האיש החפץ חיים, אהב ימים לראות טוב :  
נצור לשונך מרע, ושפתיך מדבר מרמה :  
סור מרע ועשה טוב, בקש שלום ורדפהו :

## קריאת שמע וברכותיה

בְּרַכּוּ אֶת יְהוָה הַמְבָרָךְ :  
בְּרוּךְ יְהוָה הַמְבָרָךְ לְעוֹלָם וָעֶד :

ברכת יוצר אור

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מִלְּךָ הַעוֹלָם, יוֹצֵר אוֹר וּבוֹרֵא חֹשֶׁךְ, עֹשֶׂה שְׁלוֹם וּבוֹרֵא אֶת הַכֹּל :  
הַמְאִיר לְאָרֶץ וְלַדָּרִים עָלֶיהָ בְּרַחֲמִים, וּבְטוֹבוֹ מְחַדֵּשׁ בְּכָל יוֹם תְּמִיד מַעֲשֵׂה בְּרָאשִׁית. מֶה רַבּוֹ מַעֲשֵׂיךָ  
יְהוָה, כָּלֵם בְּחִכְמָה עֲשִׂיתָ, מְלֵאָה הָאָרֶץ קִנְיָיִךְ. הַמְלֵךְ הַמְרוֹמֵם לְבָדוֹ מֵאֵז, הַמְשַׁבֵּחַ וְהַמְפָאֵר  
וְהַמְתַּנְשֵׂא מִימֹת עוֹלָם. אֱלֹהֵי עוֹלָם, בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים רַחֵם עָלֵינוּ, אֲדוֹן עֲזָנוּ, צוּר מִשְׁגַּבֵּנוּ, מְגֹן  
לְשַׁעֲנוּ, מְשַׁבֵּב בְּעֵדְנוּ. אוֹר חָדָשׁ עַל צִיּוֹן תִּתָּיִן וְנִזְכָּה כָּלֵנוּ מִהֶרָה לְאוֹרוֹ. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, יוֹצֵר  
הַמְאֹרוֹת :

ברכת אהבה

אֲהַבָּה רַבָּה אֶהְבְּתֵנוּ, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, חֲמֵלָה גְדוֹלָה וַיִּתְּרָה חֲמֵלָתְךָ עָלֵינוּ. אָבִינוּ מְלַכְנוּ, בְּעֵבוֹר אַבּוֹתֵינוּ  
שֶׁבְטָחוּ בְּךָ וַתִּלְמַדְם חֻקֵי חַיִּים, כִּן תַּחֲנֹנֵנוּ וַתִּלְמַדְנוּ. אָבִינוּ, הָאֵב הַרְחֵמֵן הַמְרוֹחֵם, רַחֵם עָלֵינוּ וְתֵן  
בְּלַבְּנוּ לְהִבִּין וְלַהֲשִׁיכֵל, לְשִׁמְעַ, לְלַמֵּד וּלְלַמֵּד, לְשָׁמֵר וְלַעֲשׂוֹת וּלְקַיֵּם אֶת כָּל דְּבָרֵי תִלְמוּד תּוֹרָתְךָ  
בְּאַהֲבָה.

וְהָאֵר עֵינֵינוּ בְּתוֹרָתְךָ, וְדַבֵּק לִבֵּנוּ בְּמִצְוֹתֶיךָ, וַיַּחַד לִבְנֵינוּ לְאַהֲבָה וְלִירְאָה אֶת שְׁמֶךָ, וְלֹא נִבּוֹשׁ וְלֹא  
נִכָּלֵם וְלֹא נִפְשָׁל לְעוֹלָם וָעֶד. כִּי בְשֵׁם קְדוֹשְׁךָ הַגְּדוֹל וְהַנּוֹרָא בְּטַחְנוּ, נִגִּילָה וְנִשְׁמַחָה בִּישׁוּעָתְךָ. וְהִבֵּא  
עָלֵינוּ בְּרָכָה וְשְׁלוֹם, וְקַבֵּץ גְּלוּתֵינוּ מֵאַרְבַּע כְּנַפּוֹת הָאָרֶץ, וְתוֹלִיכֵם קוֹמְמִיּוֹת לְאַרְצֵנוּ. כִּי אֵל פּוֹעֵל  
לְשׁוּעוֹת אַתָּה.

וּבְנוּ בְּחַרְתָּ מִכָּל-עַם וְלָשׁוֹן, וְקִרְבַּתֵּנוּ לְשִׁמְךָ הַגְּדוֹל סֵלָה בְּאַמֶּת, לְהוֹדוֹת לְךָ וּלְיַחֲדָךְ בְּאַהֲבָה. בְּרוּךְ  
אַתָּה יְהוָה, הַבוֹחֵר בְּעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּאַהֲבָה.

**שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֶחָד :**  
בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד :

פרשה ראשונה – קבלת עול מלכות שמים

וְאַהֲבַתְּ אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ בְּכָל לִבְבְּךָ וּבְכָל נַפְשְׁךָ וּבְכָל מְאֹדְךָ : וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר אֲנִי מְצַוְּךָ  
הַיּוֹם עַל לִבְבְּךָ : וְשָׁנַנְתָּם לְבִנְיָד וְדַבַּרְתָּ בָם בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלֶכְתְּךָ בְּדַרְךָ וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ : וּקְשַׁרְתָּם  
לְאוֹת עַל יָדְךָ וְהָיוּ לְטֹטְפֹת בֵּין עֵינֶיךָ : וּכְתַבְתָּם עַל מְזוֹזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ : ...  
לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת כָּל מִצְוֹתַי וְהֵייתֶם קְדוֹשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם : אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי  
אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם לְהִיוֹת לְכֶם לֵאלֹהִים אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם : ...

ברכת גאולה

מִי כְמוֹכָה בְּאֵלִים יְהוָה, מִי כְמוֹכָה נֹאדָר בְּקֹדֶשׁ, נוֹרָא תְהִלָּתְךָ, עֹשֶׂה פְלֵא : שִׁירָה חֲדָשָׁה שִׁבְחוּ גְאוּלִים  
לְשִׁמְךָ עַל שְׁפַת הַיָּם, יַחַד כָּלֵם הוֹדוּ וְהִמְלִיכוּ וְאָמְרוּ : יְהוָה יְמִלְךָ לְעוֹלָם וָעֶד :

צוּר יִשְׂרָאֵל, קוֹמָה לְעֶזְרַת יִשְׂרָאֵל, וּפְדָה כְּנָאמְךָ יְהוּדָה וְיִשְׂרָאֵל.  
גְּאֻלָּנוּ יְהוָה צְבָאוֹת שְׁמוֹ קְדוֹשׁ יִשְׂרָאֵל : בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה גּוֹאֵל יִשְׂרָאֵל :

## תפילת העמידה

נא לעמוד ולשיר ביחד :

אֲדַנִּי שְׁפָתַי תִּפְתָּח וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ. (תהלים נ"א: י"ז)

אֲדַנִּי שְׁפָתַי תִּפְתָּח וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ.

א. אבות ואמהות

בְּרוּךְ אַתָּה יי, אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאֲמוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב. אֱלֹהֵי שָׂרָה, אֱלֹהֵי רַבֵּקָה, אֱלֹהֵי רַחֵל וְאֱלֹהֵי לֵאָה. הָאֵל הַגָּדוֹל הַגְּבוּר וְהַנּוֹרָא אֵל עֲלִיּוֹן, גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, וְקוֹנֵה הַכֶּל, וְזוֹכֵר חֲסָדֵי אֲבוֹת וְאִמּוֹת וּמְבִיא גְּאוּלָּה לְדוֹרוֹתֵיהֶם לְמַעַן שְׂמוֹ בְּאַהֲבָה. מְלַךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמְגַן: בְּרוּךְ אַתָּה יי, מְגַן אַבְרָהָם וּפּוֹקֵד שָׂרָה:

ב. גבורת ה'

אַתָּה גְּבוּר לְעוֹלָם אֲדַנִּי, מְשַׁפֵּיל אֶף מְרוֹמִם אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מְשִׁיב הַרוּחַ וּמוֹרִיד הַגֶּשֶׁם/מוֹרִיד הַטַּל: מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד, מְחַיֶּה הַכֶּל בְּרַחֲמִים רַבִּים, סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, רוֹפֵא חוֹלִים, וּמַתִּיר אֲסוּרִים, וּמְקַיֵּם אֲמוּנָתוֹ לִישְׁנֵי עֶפְרָי, מִי כְמוֹךָ בְּעַל גְּבוּרוֹת וּמִי דוֹמָה לָךְ, מְלַךְ מְמִית וּמְחַיֶּה וּמְצַמֵּחַ יְשׁוּעָה. וְנִצְּמָן אַתָּה לְהַחְיֹת כָּל חַי.

בְּרוּךְ אַתָּה יי, מְחַיֶּה הַכֶּל.

ג. קדושת ה'

נְקַדֵּשׁ אֶת שְׁמֶךָ בְּעוֹלָם, כְּשֵׁם שְׁמִקְדֻשִׁים אוֹתוֹ בְּשְׁמֵי מְרוֹם, כְּפָתוּב עַל יַד נְבִיאֶךָ. וְקָרָא זֶה אֵל זֶה וְאָמַר. **קְדוֹשׁ, קְדוֹשׁ, קְדוֹשׁ יי צְבָאוֹת, מְלֵא כָּל הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ.** (ישעיהו ו': ג')

לְעַמְתֶּם בְּרוּךְ יֵאמְרוּ.

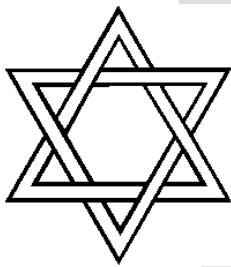
**בְּרוּךְ כְּבוֹד יי מְמִקְוֵמוֹ.** (יחזקאל ג': י"ב)

וּבְדַבְרֵי קְדוּשָׁתְךָ פְּתוּב לְאִמְרוּ.

**יְמַלֵּךְ יי לְעוֹלָם, אֱלֹהֵיךָ צִיּוֹן לְדֹר וָדֹר, הַלְלוּיָהּ.** (תהלים קמ"ו: י')

לְדֹר וָדֹר נְגִיד גְּדֻלָּתְךָ וְלִנְצַח נְצַחִים קְדוּשָׁתְךָ נְקַדֵּשׁ, וְשִׁבְחֶךָ אֱלֹהֵינוּ מְפִינֵנו לֹא יִמוּשׁ לְעוֹלָם וָעֵד, כִּי אֵל מְלַךְ גָּדוֹל וְקְדוֹשׁ אַתָּה.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה הָאֵל הַקְּדוֹשׁ.



להמשיך בלחש עד לעמוד 5...

הגות אלטרנטיבית	תפילה מסורתית
תפילה היא לא לצורך בידור. תפילה דורשת משמעת כמו מוסיקה, שחייה או מדיטאציה. אם באתם לצפות – תשתעממו. אנו משווים את תפילתנו ללהקת ג'אז. לפעמים זה נשמע שכל אחד "מנגן ניגון" אישי שונה בעוצמה או בקצב משלו (ואחרים אינם משמיעים קול בכלל) ולפעמים כולם שרים בהרמוניה מושלמת.	<p>ד'. דעת</p> <p>אַתָּה חוֹנֵן לְאָדָם דַּעַת וּמְלַמֵּד לְאָנוּשׁ בִּינָה: חֲנֻנוּ מֵאַתָּה דַּעַת בִּינָה וְהַשְׁפֵּל. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, חוֹנֵן הַדַּעַת:</p> <p>ה'. תשובה</p> <p>הַשִּׁיבֵנו לְתוֹרָתְךָ, וְקַרְבָּנו לְעִבּוּדְךָ וְהַחְזִירֵנוּ בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה הַרוֹצֵה בְּתִשׁוּבָה:</p>

ו'. סליחה

סָלַח לָנוּ כִּי חָטְאָנוּ, מִחַל לָנוּ כִּי פָשַׁעְנוּ, כִּי מוֹחַל וְסוֹלַח אֶתָּה. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה חַנוּן הַמְרַבֶּה לְסִלַּח:

ז'. גאולה

רְאֵה בְּעֵינֵינוּ, וְרִיבֵה רִיבֵנוּ, וּגְאֹלֵנוּ מִהֲרָה גְּאֹלָה שְׁלֵמָה לְמַעַן שְׂמֹד. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, גּוֹאֵל יִשְׂרָאֵל:

ח'. רפואה

רְפְּאוּנוּ וְנַרְפֵּא, הוֹשִׁיעֵנו וְנַשְׁעֵה. וְהַעֲלֵה רְפוּאָה שְׁלֵמָה לְכָל מְכּוֹתֵינוּ, כִּי אֵל רּוֹפֵא נֶאֱמָן וְרַחֲמָן אַתָּה. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, רוֹפֵא חוֹלִים.

ט'. ברכת השנים

בְּרַךְ עֲלֵינוּ אֶת הַשָּׁנָה הַזֹּאת. וְתֵן טַל וּמָטָר לְבִרְכָּהּ עַל פְּנֵי הָאֲדָמָה וּשְׂבַעֲנוּ מִטּוֹבָהּ, וּבְרַךְ שְׁנַתְנוּ כְּשָׁנִים הַטּוֹבוֹת. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מְבַרֵךְ הַשָּׁנִים:

י'. קיבוץ גלויות

תִּקַּע בְּשׁוֹפָר גָּדוֹל לְחִירוֹתֵנוּ, וְשֵׂא גֵס לְקַבֵּץ גְּלוּיֹתֵינוּ, וְקַבֵּץ נִדְחֵינוּ לְחַד מֵאַרְבַּע כְּנַפּוֹת הָאָרֶץ לְאַרְצֵנוּ. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מְקַבֵּץ נִדְחֵי עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל:

יא'. השבת המשפט

הַשִּׁיבָה שׁוֹפְטֵינוּ כְּבָרְאשׁוֹנָה וְיוֹעֲצֵינוּ כְּבִתְחִלָּה, וּמְלַךְ עֲלֵינוּ לְבַדָּד בְּחֶסֶד וּבְרַחֲמִים. וְצַדִּיקֵנוּ בְּמִשְׁפָּט. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מְלַךְ אוֹהֵב צְדָקָה וּמִשְׁפָּט:

יב'. על הרשעה

הַתּוֹעִים אֲלֶיךָ יָשׁוּבוּ וְכָל הַרְשָׁעָה תֵּאבֵד, וְהַזָּדוֹן תִּכְנִיעַ בְּמִהְרָה בְּיָמֵינוּ. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, שׁוֹבֵר רָשָׁע וּמְכַנְיַע זָדוֹן:

יג'. על הצדיקים

עַל הַצְּדִיקִים וְעַל הַחֲסִידִים, וְעַל זְקֵנֵי עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל, וְעַל פְּלִטַּת סוֹפְרֵיהֶם, וְעַל גְּרֵי הַצְּדָק וְעֲלֵינוּ, יְהִמוּ רַחֲמֶיךָ כִּי בָד בְּטַחָנוּ. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מְשַׁעַן וּמְבַטֵּחַ לְצַדִּיקִים:

יד'. בנין ירושלים

שְׁכֵן בְּתוֹךְ יְרוּשָׁלַיִם עִירְךָ כְּאֲשֶׁר דְּבַרְתָּ, וּבְנֵה אוֹתָהּ בְּמִהְרָה בְּיָמֵינוּ בְּנֵן עוֹלָם. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, בּוֹנֵה יְרוּשָׁלַיִם:

טו'. ישועה

אֲמַת מֵאַרְץ תִּצְמַח וְצָדֵק מִשָּׁמַיִם נִשְׁקֹף, וְקָרוּ עַמְּךָ תְּרוּם בִּישׁוּעָתְךָ, כִּי לִישׁוּעָתְךָ קוִינּוּ כָּל הַיּוֹם. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מְצַמֵּחַ קָרוּ יִשׁוּעָה:

הסידור הוא מסגרת : כמו דף תווים שעומד לפני המנגן. אם אתם בוחרים להשתמש במילים אלו, דעו כי אם הנכם קוראים את התפילות בלבד, אינכם מתפללים. יש להגיע ליחסי גומלין בין המתפללת/ת לתפילה, ובין המתפללת/ת למתפללים האחרים.

דעו כי לפי המסורת, התפילה כוללת גם ניגונים וגם שתיקה. נא להרפות מכל מתח. כולם באים ברגשות מעורבים לבית הכנסת. אנחנו מודעים לתחושותינו בעת התפילה, לא בורחים מהן. אנו נותנים לרגשות להשפיע על התפילה – ולתפילה להשפיע על הרגשות.

אם אתם לא מכירים היטב את הסידור, די שתמצאו מילים שתרגישו איתן בנוח. כמעט לכל מילה בסידור יש קשר מהתנ"ך, התלמוד, המדרש הקבלה ו/או הספרות העברית. נא לזכור שיש אנשים שמנגנים ב"להקה" הזאת לעיתים קרובות, ומתרגלים את תפילתם. יכול להיות שהמילים או הניגונים לא מוכרים לך. כל משמעת קשה בהתחלה, אבל ההרגל מאפשר לך להרגיש חופשי יותר. - מבוסס ע"פ הרב לוי ויימן-קלמן

**אני רוצה תמיד עיניים**

אני רוצה תמיד עיניים כדי לראות את יופי העולם ולהלל את היופי המופלא הזה שאין בו דופי ולהלל את מי שעשה אותו יפה להלל ומלא, כל כך מלא, יופי.

- נתן זך

ט"ז. שומע תפילה

שְׁמַע קוֹלְנוּ וְקַבֵּל בְּרַחֲמִים וּבְרָצוֹן אֶת תְּפִלָּתְנוּ  
וְתַחֲנוּנֵינוּ, כִּי אַתָּה שׁוֹמֵעַ תְּפִלַּת כָּל פֶּה. בְּרוּךְ  
אַתָּה יְהוָה, שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה:

י"ז. עבודה

רָצָה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ בְּעַמְּךָ יִשְׂרָאֵל, וּתְפִלָּתְךָ  
בְּאַהֲבָה תִקְבֹּל, וְתִהְיֶה לְרָצוֹן תְּמִיד עֲבוֹדַת יִשְׂרָאֵל  
עִמָּךְ: וְשָׂכֹן בְּצִיּוֹן וְיַעֲבֹדְךָ עֲבָדֶיךָ בִּירוּשָׁלַיִם.  
וְתַחֲזִינָה עֵינֵינוּ בְּשׁוֹבְךָ לְצִיּוֹן בְּרַחֲמִים: בְּרוּךְ  
אַתָּה יְהוָה, הַמְחַזֵּיר שְׂכִינָתוֹ וְעָמוֹ לְצִיּוֹן:

י"ח. תודאה

מוֹדִים אֲנַחְנוּ לָךְ שְׂאַתָּה הוּא יְהוָה אֱלֹהֵינוּ  
וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאַמּוֹתֵינוּ: נוֹדָה לָךְ עַל כָּל  
הַטּוֹבוֹת וְהַחֲסָד וְהַרַחֲמִים שֶׁגַּמְלָתְנוּ וְשָׁעֲשִׂיתָ  
עִמָּנוּ וְעַם דּוֹרוֹתֵינוּ שֶׁמִּלְפָּנֵינוּ. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה,  
הַטּוֹב שְׂמָךְ וּלְךָ נָאָה לְהוֹדוֹת:

י"ט. ברכת שלום

שֵׁים שְׁלוֹם טוֹבָה וּבְרָכָה, חַיִּים חַן וְחֶסֶד  
וְרַחֲמִים עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל עִמָּךְ. בְּרַכְנוּ כִּי  
בְּאֹר פְּנִיךָ נִתְּתָ לָנוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ תּוֹרַת חַיִּים  
וְאַהֲבַת חֶסֶד וְיִצְדָקָה וּבְרָכָה וְרַחֲמִים וְחַיִּים  
וְשְׁלוֹם. וְטוֹב בְּעֵינֶיךָ לְבָרֵךְ אֶת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל וְאֶת  
כָּל הָעַמִּים בְּכָל עֵת וּבְכָל שָׁעָה בְּשִׁלּוֹמְךָ: בְּרוּךְ  
אַתָּה יְהוָה. עוֹשֵׂה הַשְׁלוֹם.

### שירי סוף הדרך

למדני אלהי, ברך והתפלל  
על סוד עלה קמל, על נגה פרי בשל,  
על החרות הזאת: לראות, לחוש, לנשום,  
לדעת, ליחל, להכשל.

למד את שפתותי ברכה ושיר הלל  
בהתחדש זמנך עם בקר ועם ליל,  
לבל יהיה יומי היום כתמול שלשום,  
לבל יהיה עלי יומי הרגל.

- לאה גולדברג

### כל ילד הוא שיר

כל ילד הוא שיר להוריו מתנה  
כל ילד הוא שיר שהטבע ברא,  
כל ילד הוא שיר בלי מנגינה,  
אך הוא טרם הכיר את חוקי ההלחנה.  
אות אחת אות ותו אחר תו  
נעזר לו לבנות את ניגון חייו  
שידע לכוון את צליל מיתריו  
שישכיל לנגן את מיטב לחניו.

כל ילד הוא שיר להוריו מתנה.  
אם נדע להאיר את דרכו נכונה.

- מירי רן

התייחדות שלאחר תפילת העמידה

אֱלֹהֵי, נֶצַר לְשׁוֹנֵי מֵרַע וּשְׂפָתַי מִדְּבַר מִרְמָה, וְלִמְקַלְלֵי נַפְשֵׁי תְדוּם, וְנַפְשֵׁי כְּעַפְרָה לְכָל תַּהְיָה. פִּתַח לְבִי  
בְּתוֹרָתְךָ, וּבְמִצְוֹתֶיךָ תִרְדָּף נַפְשִׁי. וְכָל הַחוֹשְׁבִים עָלַי רָעָה, מִהֲרָה הֲפֹר עֲצָתְךָ וְקַלְקַל מִחֲשַׁבְתְּךָ. עֲשֵׂה לְמַעַן  
שְׂמָךְ, עֲשֵׂה לְמַעַן יִמְנָךְ, עֲשֵׂה לְמַעַן קִדְשְׁתָּךְ, עֲשֵׂה לְמַעַן תּוֹרָתְךָ, לְמַעַן יִחַלְצוּן יְדִידֶיךָ הוֹשִׁיעָה יְמִינְךָ וְעַנְיִי.  
יְהִי לְרָצוֹן אֲמָרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ. יְהוָה צוּרִי וְגֹאֲלִי:



בסיום התפילה אפשר להתיישב

שרים ביחד:

מִי הָאִישׁ הַחֹפֵץ חַיִּים, אֲהַב יָמִים לְרֵאוֹת טוֹב:  
נֶצַח לְשׁוֹנֵךְ מֵרַע, וּשְׂפָתֶיךָ מִדְּבַר מִרְמָה:  
סוּר מֵרַע וְעֲשֵׂה טוֹב, בְּקֶשׁ שְׁלוֹם וְרַדְפָּהוּ:

**עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו, הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְאָמְרוּ אָמֵן.**



## סדר הוצאת ספר התורה

ילדי המשפחה / חברים מוזמנים לפתוח את ארון הקודש -- נא לעמוד

ויהי בנסע הארון ויאמר משה:

"קומה יהוה ויפצו איביך וינסו משנאיך מפניך" (במדבר י': ל"ה)

כי מציון תצא תורה ודבר יהוה מירושלם. (ישעיה ב': ג')

ברוך שנתן תורה לעמו ישראל בקדשותו.

העברת ספר התורה מדור לדור

משה קבל תורה מסיני ומסרה ליהושע, ויהושע לזקנים, וזקנים לנביאים, ונביאים מסרוה לאנשי כנסת הגדולה, והם לסבים ולסבתות, להורים, לבניהם ולבנותיהם מדור לדור עד עצם היום הזה....

## קבלת התורה על ידי בר המצווה:

בר המצווה אומר:

אלהי ואלהי אבותי ואמותי,

לפני הקהל הקדוש הזה הנני בוחר להמנות בקהל ישראל –

יורש למורשתו, שתף לגורלו, וחגב במצותיו.

תן בי כח ללכת בדרךך ולהיות למקור גאווה למשפחתי, לקהילתי ולעמי.

לכיוון ארון הקודש משתחוים ושרים:

גדלו ליהוה אתי ונרוממה שמו יחדו. (תהלים ל"ד: ד')

במשך ההקפות עם ספר התורה שרים ביחד:

לך יהוה הגדלה והגבורה והתפארת והנצח והחוד

כי כל בשמים ובארוך לך יהוה הממלכה והמתנשא לכל לראש. (דברי הימים א' כ"ט: י"א)

רוממו יהוה אלהינו והשתחוו להדם רגליו קדוש הוא. (תהלים צ"ט: ה')

רוממו יהוה אלהינו והשתחוו להר קדשו כי קדוש יהוה אלהינו. (תהלים צ"ט: ט')



### הברכה לפני קריאת התורה

בְּרַכּוּ אֶת יְיָ הַמְּבַרֵּךְ.

הקהל עונה:

בְּרוּךְ יְיָ הַמְּבַרֵּךְ לְעוֹלָם וָעֶד.

העולה ממשיכה(ה):

בְּרוּךְ יְיָ הַמְּבַרֵּךְ לְעוֹלָם וָעֶד.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, אֱלֹהֵינוּ מְלֶכֶד הָעוֹלָם, אֲשֶׁר בָּחַר בְּנוֹ מִכָּל הָעַמִּים, וְנָתַן לָנוּ אֶת תּוֹרָתוֹ. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, נוֹתֵן הַתּוֹרָה.



**פרשת דברים**  
**דברים א' – י"א**

עלייה ראשונה:

א אלה הדברים אשר דבר משה אל-כל-ישראל בעבר הידון: במדבר בערבה מול סוף בין-פארן ובין-תפל ולבן וחרצת ודי זקב.  
ב אחד עשר יום מחרב דרך הר-שעיר עד קדש ברנע.  
ג ויהי בארבעים שנה בעשתי-עשר חדש באחד לחדש דבר משה אל-בני ישראל ככל אשר צוה יהוה אתו אלהם.

עלייה שנייה:

ד אחרי הכתו את סיון מלך האמרי אשר יושב בחשבון ואת עוג מלך הבשן אשר-יושב בעשתרת באדרעי.  
ה בעבר הידון בארץ מואב הואיל משה באר את-התורה הזאת לאמר.  
ו יהוה אלהינו דבר אלינו בחרב לאמר: רב-לכם שבת בהר הזה.  
ז פנו וסעו לכם ובאו הר האמרי ואל-כל-שכניו בערבה בהר ובשפלה ובנגב ובחוף הים ארץ הכנעני והלבנון עד-הנהר הגדל נהר-פרת.

### תפילה להחלמת חולים

(נאמרת בין העלייה השנייה לבין העלייה השלישית)

רפאני יי וארפא הושיעני ואושעה כי תהלתי אתה. (ירמיה י"ז: י"ד)  
מי שברך אבותינו אברהם יצחק ויעקב, ואמותינו שרה רבקה רחל ולאה,  
הוא יברך את החולים.....שאנו מזכירים לברכה עם כל חולי ישראל.  
הקדוש ברוך הוא יחזקם ברוחם וגופם וישלח להם מהרה רפואה שלמה,  
רפואת הנפש ורפואת הגוף בתוך שאר חולי ישראל וחולי תבל, ונאמר: "אמן".

עלייה שלישית :

ח ראה נתתי לפניכם את-הארץ באו ורשו את-הארץ אשר נשבע יהוה לאבותיכם לאברהם ליצחק וליעקב לתת להם ולזרעם אחריהם.

ט ואמר אלכם בעת ההוא לאמר : לא אוכל לבדי שאת אתכם.

י יהוה אלהיכם הרבה אתכם והנכם היום ככוכבי השמים לרב.

יא יהוה אלהי אבותכם יסף עליכם ככם אלף פעמים ויברך אתכם כאשר דבר לכם.

## הברכה אחרי קריאת התורה

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם אשר נתן לנו תורת אמת

וחיי עולם נטע בתוכנו. ברוך אתה יי נוהג התורה.

הגבהה וגלילה--לשיר :

וזאת התורה אשר שם משה לפני בני ישראל על פי יהוה ביד משה. (דברים ד': מ"ד)

לחלק סוכריות

לשיר :

כל העולם כולו, גשר צר מאוד.  
והעיקר, לא לפחד, כלל!



## דרשה על ידי בר המצווה

לאחר דרשת חתן המצוות, אפשר להמטיר סוכריות עליו בעדינות ולשיר :

סימן טוב ומזל טוב, יהי לנו ולכל ישראל!

## דבר הרב

### דברי ההורים ואחרים

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, שהחיינו וקיימנו והגיענו לזמן הזה. כולנו שרים :

"מי שברך" לכל הקהל :

מי שברך אבותינו אברהם יצחק ויעקב, ואמותינו שרה רבקה רחל ולאה, הוא יברך את כל העולים לכבוד התורה ואת כל הקהל הקדוש הזה עם כל קהילות הקדש. ומי שמניחדים בתי כנסיות לתפילה ומי שבאים בתוכם להתפלל וכל מי שעוסקים בצרכי צבור ובבנין ארץ- ישראל באמונה, הקדוש-ברוך-הוא ישלם שכרם וישלח ברכה והצלחה בכל מעשה ידיהם עם כל ישראל אחיהם. ונאמר : אמן.

"מי שברך" לחיילי צה"ל :

מי שברך אבותינו אברהם יצחק ויעקב, ואמותינו שרה רבקה רחל ולאה, הוא יברך את חיילי צבא ההגנה לישראל וישאר מגיני עמנו, העומדים על משמרתם. ישמרו הקדוש-ברוך-הוא ויצילים מפל צרה ומצוקה ומכל נגע ומחלה, וישלח ברכה בכל מעשה ידיהם. ויקים בהם הכתוב : "וכתתו חרבותיהם לאתים ונחיתתיהם למזמרות לא ישאו גוי אל גוי חרב ולא ילמדון עוד מלחמה. וישבו איש תחת גפנו ותחת תאנתו ואין מחריד" (מיכה ד': ג-ד') ונאמר : אמן.



תפילה לשלום המדינה:  
 אבינו שבשמים, צור ישראל וגואלו. ברוך את מדינת ישראל ראשית צמיחת גאולתנו. הגן עליה  
 באברת חסדך ופרוש עליה ספת שלומך. והאצל מרוחך על נשיאה על ראש ממשלתה על שריה על  
 שופטיה ועל יועציה והבינם משפטי צדקך. חזק את ידי בוני ארץ קדשנו ומגנייה. טע אהבה רעות  
 ואחנה בלבנו והרחק מעלינו שנאה איבה וקנאה. ואת אחינו כל בית ישראל פקד-נא בכל ארצות  
 מושבם. ויחד לב כלנו לאהבה וליראה שמך. הופע בהדר גאון עזך על כל יושבי תבל ארצך, וקיים  
 במהרה חזון נביאך: לא ישא גוי אל גוי חרב ולא ילמדו עוד מלחמה. ויאמר כל אשר נשמה באפו:  
 יי מלך ומלכותו בכל משלה.

## הכנסת ספר התורה



ילדי הקהילה מוזמנים לפתוח את ארון הקודש—נא לעמוד

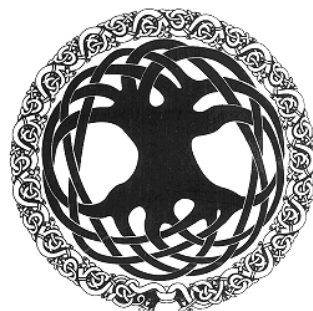
יהללו את שם יהוה כי נשגב שמו לבדו,  
 הודו על ארץ ושמים, ויגם קרו לעמו,  
 תהלה לכל חסידיו, לבני ישראל עם קרבו, הללו זה.  
 (במדבר יי: ל"ו)  
 כי לקח טוב נתתי לכם, תורתי אל תעזבו. (משלי ד: ב)  
 עץ חיים היא למחזיקים בה, ותמכיה מאשר. (משלי ג: י"ח)  
 דרכיה דרכי נעם וכל נתיבותיה שלום. (משלי ג: י"ז)  
 השיבנו יי אליך ונשובה, חדש ימינו כקדם. (איכה ה: כ"א)

## סיום התפילה

עלינו לשבח לאדון הכל, לתת גדלה ליוצר בראשית,  
 שבחר בנו לתקן עולמו, וגורלנו לבנות מלכותו,  
 שנתן לנו תורת אמת, וחי עולם נטע בתוכנו,

ואנחנו כורעים ומשתחוים ומוזדים לפני מלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא.

שהוא נוטה שמים ויוסד ארץ, ומושב יקרו בשמים ממעל, ושכינת עזו בגבהי מרומים. הוא אלהינו, אין  
 עוד. אמת מלכנו, אפס זולתו, פכתוב בתורתו: "וידעת היום והשבת אל לבבך, כי יי הוא האלהים  
 בשמים ממעל ועל הארץ מתחת. אין עוד". (דברים ד: ל"ט)  
 ונאמר: "והיה יי למלך על כל הארץ, ביום ההוא יהיה יי אחד ושמו אחד". (זכריה י"ד: ט)



## קדיש יתום

יתגדל ויתקדש שְׁמֵהּ רַבָּא. בְּעֲלָמָא דִּי בְרָא כְרְעוּתָהּ וְיִמְלִיךְ מְלֻכוּתָהּ בְּחַיֵּיכוּן וּבְיוֹמֵיכוּן וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית  
יִשְׂרָאֵל בְּעַגְלָא וּבְזִמְן קָרִיב, וְאָמְרוּ: "אָמֵן".

הָא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעַלְמֵי וּלְעַלְמֵי עַלְמֵיָא.

יְתַבְרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרַוֵּם וְיִתְנַשֵּׂא וְיִתְהַדָּר וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל שְׁמֵהּ דְקָדְשָׁא. בְּרִיךְ הוּא.

לְעֵלְא מִן כָּל בְּרֻכְתָּא וְשִׁירְתָּא תְּשַׁבְּחָתָא וְנִחְמָתָא דְאִמְרֵן בְּעֲלָמָא וְאָמְרוּ: "אָמֵן".

הָא שְׁלָמָא רַבָּא מִן שְׁמַיָּא וְחַיִּים עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְאָמְרוּ: "אָמֵן".

עוֹשֶׂה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְעַל כָּל בְּנֵי אָדָם, וְאָמְרוּ: "אָמֵן".

נא לשבת

שירי סיום:

כל העולם כולו, גשר צר מאוד.  
והעיקר, לא לפחד, כלל!

## אדון עולם

בְּטָרִם כָּל יַצִּיר נִבְרָא:  
אֲזִי מְלִיךָ שְׁמוֹ נִקְרָא:

לְבַדּוֹ יִמְלֹךְ נוֹרָא:  
וְהוּא יְהִיָּה בְּתַפְאָרָה:

לְהַמְשִׁיל לוֹ לְהַחְבִּירָה:  
וְלוֹ הֵלֵז וְהַמְשָׁרָה:

וְצוּר חֲבֻלֵי בְּעַת צָרָה:  
מְנַת כּוֹסֵי בְּיוֹם אֶקְרָא:

בְּעַת אִישׁוֹן וְאָעִירָה:  
יְהוּה לִי וְלֹא אֵיֶרָא:

אֲדוֹן עוֹלָם אֲשֶׁר מְלִיךָ,  
לְעַת נַעֲשֶׂה בְּחִפְצוֹ כָּל,

וְאַחֲרֵי כִכְלוֹת הַכֹּל,  
וְהוּא הָיָה, וְהוּא הַיְוָה,

וְהוּא אָחַד וְאֵין שְׁנֵי,  
בְּלִי רֵאשִׁית בְּלִי תַכְלִית,

וְהוּא אֱלֹהֵי וְחֵי גּוֹאֲלֵי,  
וְהוּא נְסִי וּמְנוֹס לִי,

בְּיָדוֹ אֶפְקִיד רוּחִי,  
וְעַם רוּחִי גְּוֹנֵתִי,

